

Algemene veiligheids- en hygiëneregels in de Sporthal.

- Vóór alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je minimaal één van de volgende vragen met JA moet beantwoorden.

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Verkoudheids-
klachten



Verhoging of
koorts



Benauwdheid

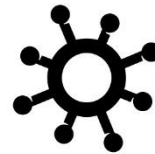


Reuk- en/of smaak-
verlies

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je:

- direct contact had met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
- je korter dan 14 dagen geleden uit een land/regio bent teruggekeerd met code oranje of rood?



- Blijf ook thuis als je een test hebt laten doen en je wacht op de uitslag.
- Wanneer er tijdens het volleyballen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis en laat je testen.

- Trainers/coaches mogen sporters naar huis sturen bij (vermoeden) van klachten zoals hierboven vermeld.
- Hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen thuis grondig voordat je naar de sporthal komt.
- Desinfecteer je handen na binnenkomst in de sporthal bij de desinfectiezuil.
- Lees de posters bij de accommodatie en volg looproutes en aanwijzingen van een beheerder/toezichthouder ter plekke op.
- Lees de posters bij de accommodatie en volg looproutes en aanwijzingen van een beheerder/toezichthouder ter plekke op.
- Kom niet onnodig naar de accommodatie.
- Alle personen van 18 jaar en ouder houden 1,5 meter afstand, tenzij zij uit hetzelfde huishouden komen.

Kleedkamergebruik.

- Personen van 18 jaar en ouder houden voor en na het sporten afstand. Dit geldt dus ook in de kleedkamers. Jeugdspelers die meedoen met een seniorenteam houden ook afstand.
- Kom zoveel mogelijk in sportkleding naar de accommodatie.
- Kijk bij binnenkomst naar welke kleedkamer je dient te gaan.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training en verlaat kleedkamers en veld na afloop zo spoedig mogelijk.
- Gebruik de kleedkamers zo min mogelijk en zo kort mogelijk i.v.m. het maximum van 12 personen per kleedkamer (m.u.v. jeugd <18). Wacht bij een volle kleedkamer op gepaste afstand in de gang.
- Er mag gedacht worden, echter met maximaal 4 personen tegelijk in de doucheruimte.
- Was vaak en goed je handen (min. 20 seconden) met water en zeep. In ieder geval voor en na je training en na toiletbezoek.
- Gebruik een eigen handdoek om je af te drogen.

Tijdens de trainingen en wedstrijden.

- Schud geen handen en vermijd onnodig contact.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Gebruik alleen je eigen spullen zoals eigen handdoek en vul je bidon thuis.
- Zet sporttassen aan de zijkant van het veld bij de banken en zoek je eigen plek. Dus niet alle tassen op een hoop.
- De trainer/coach ziet toe op naleving van dit protocol.
- Geforceerd stemgebruik tijdens de wedstrijd, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Op wedstrijddagen tellen wachtende teams als toeschouwer.
- Aanvoerders en scheidsrechters controleren of het wedstrijdformulier goed is ingevuld want dit kan worden gebruikt voor mogelijk contactonderzoek.

Op de tribune

- Zitplaatsen zijn gemarkeerd. De zitplaatsen zijn ieder 50cm. Als je afstand dient te houden van iemand doe je dit door 3 vakjes open te laten.
- Staan op of naast de tribune is niet toegestaan.
- Blijf zoveel mogelijk op 1 plaats zitten.
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Er geldt een maximum van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck. Wachtende teams tellen als toeschouwers, het aantal plaatsen is hierdoor zeer beperkt.

In de kantine

- De kantine / sporthal is voorzien van een looproute, graag deze looproute altijd volgen.
- De kantine is één richtingsverkeer.
- In de kantine zal ruimte zijn voor 2 teams per keer, de teams die net gespeeld hebben mogen aan de daarvoor bestemde tafels plaatsnemen, teams die hier nog zaten van een vorige wedstrijd of voor hun eigen wedstrijd, dienen plaats te maken en kunnen eventueel plaatsnemen op de tribune.
- De hoge tafel met de krukken is voor het uit spelende team.
- De lage lange tafel met stoelen is voor teams van Sovoco .
- Aan de hoge tafels mag je alleen zitten, niet staan.
- Wanneer nodig kunnen de overige teams / publiek plaats nemen op de tribune.
- Mocht een team wat willen bestellen dan gelieve 1 of 2 personen van 1 team de bestelling laten plaatsen en ophalen, volg hierbij de aangegeven looprichting.
- Het is alleen mogelijk om te pinnen in de kantine.
- Aan de bar enkel bestellen, plaatsnemen aan de bar is niet toegestaan.
- Krukken, stoelen, banken en tafels mogen niet verplaatst worden.
- Op de grond bij de bar staan voetjes, hier kan men staan om iets te bestellen, er staan in totaal 3 paar voetjes, zijn er geen voetjes vrij dan graag even op gepaste afstand wachten.

Bezoekende teams:

- Kom niet eerder dan 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd naar de sporthal.
- Lees het corona protocol a.u.b. goed door en volg de regels/richtlijnen.
- **TOESCHOUWERS BEZOEKENDE TEAMS:** Door het beperkt aantal zitplaatsen zijn wij als Sovoco genoodzaakt om voor de toeschouwers van uit spelende teams een zeer beperkt aantal zitplaatsen op de tribune beschikbaar te stellen. Per uit spelend team zijn er maximaal **5** zitplaatsen beschikbaar. Zoveel als mogelijk zullen wij hierover de uit spelende teams informeren.